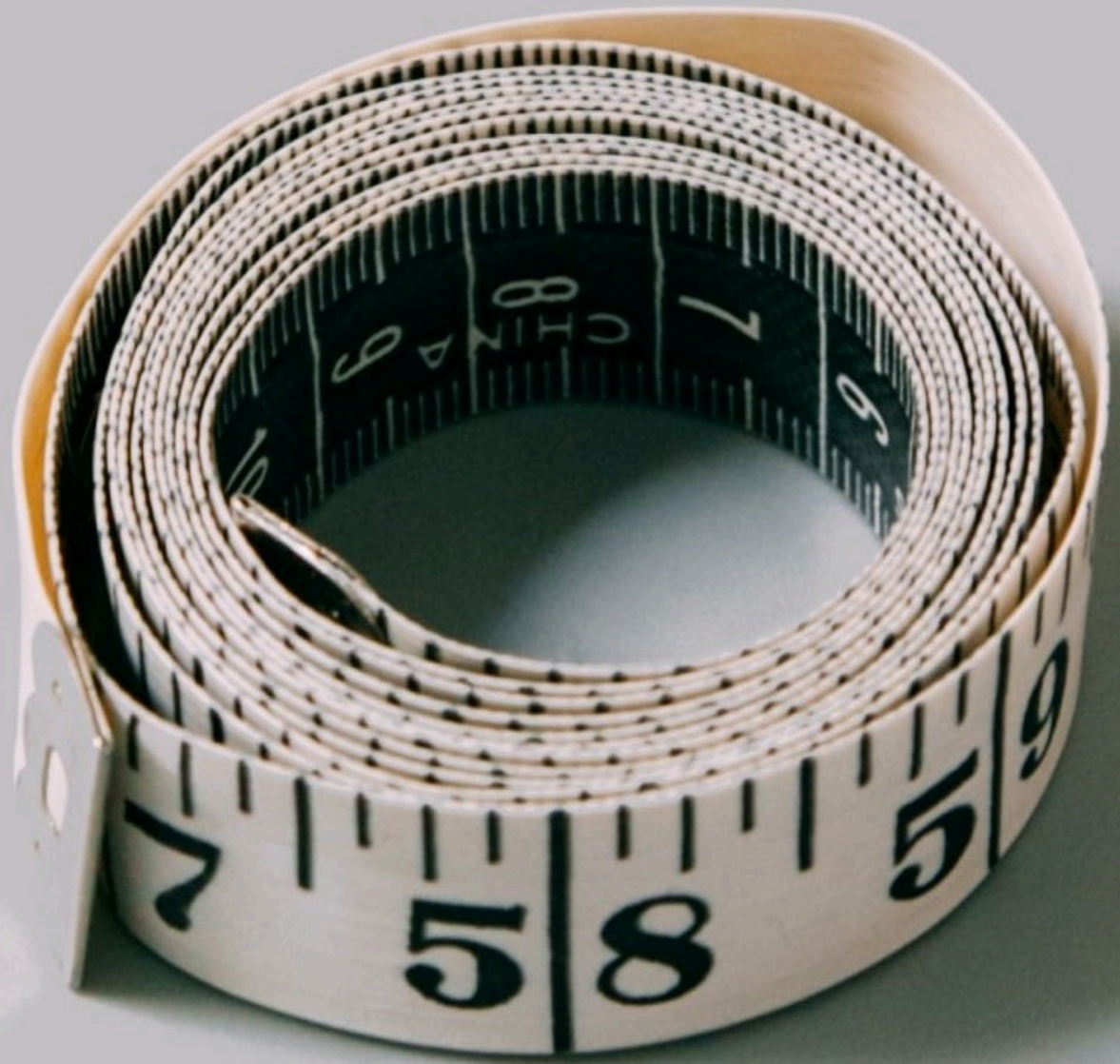
Wie du richtig Maß nimmst.



Generell ist wichtig...

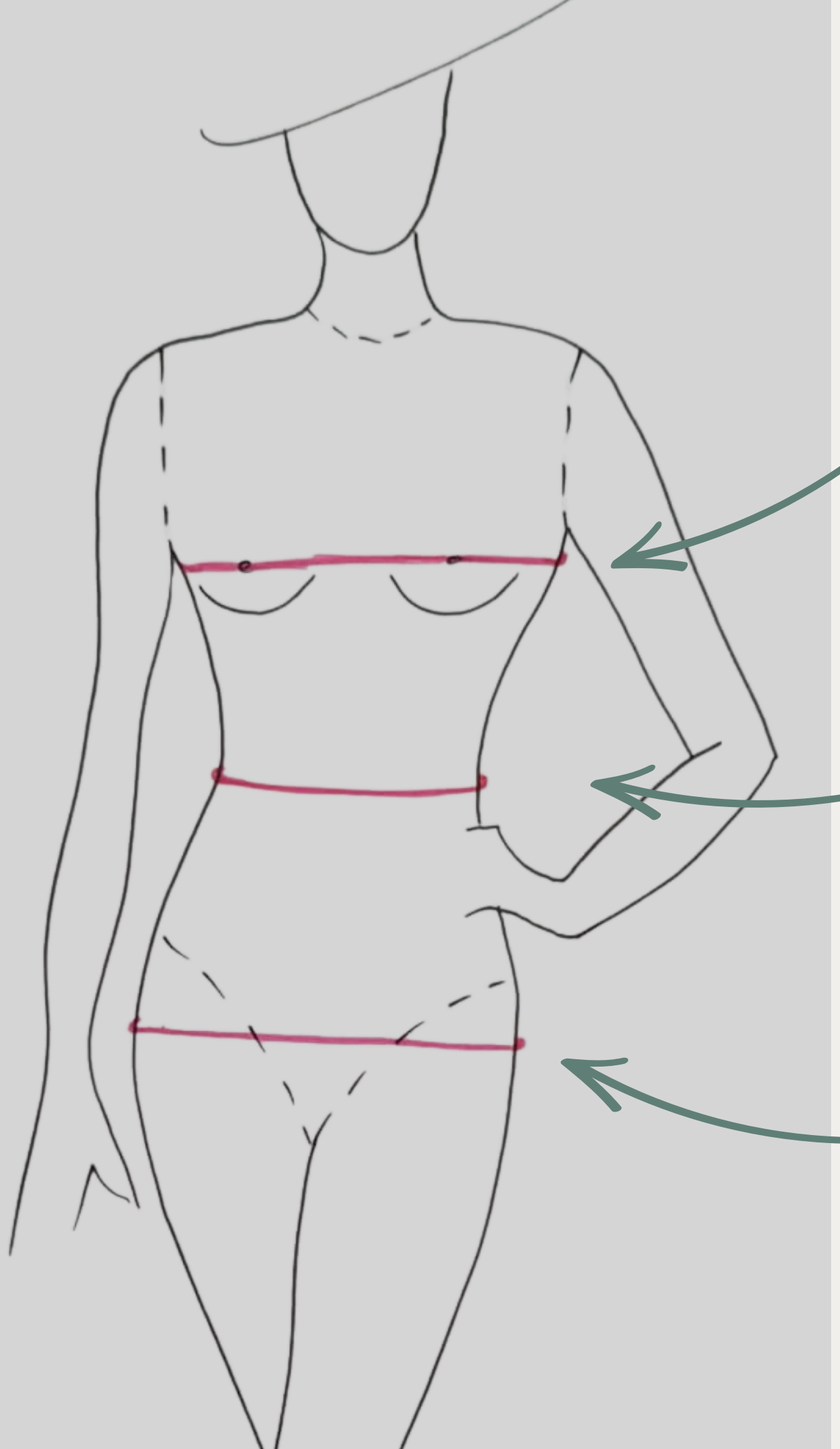
Nimm ein flexibles Maßband. Solltest du keins zur Hand haben, geht auch eine Schnur, an der du die entsprechenden Stellen markierst und nachher mit einem Zollstock abmisst.

Zieh das Maßband nicht zu eng.

Aber auch nicht zu locker. Es soll anliegen, aber nicht einengen.

Nimm deine Maße am besten vor dem Spiegel, so dass du sehen kannst, ob du an der richtigen Stelle misst.
Wenn du eine zweite Person zur Hilfe hast um so besser.

Viel Spaß :-)



Brustweite

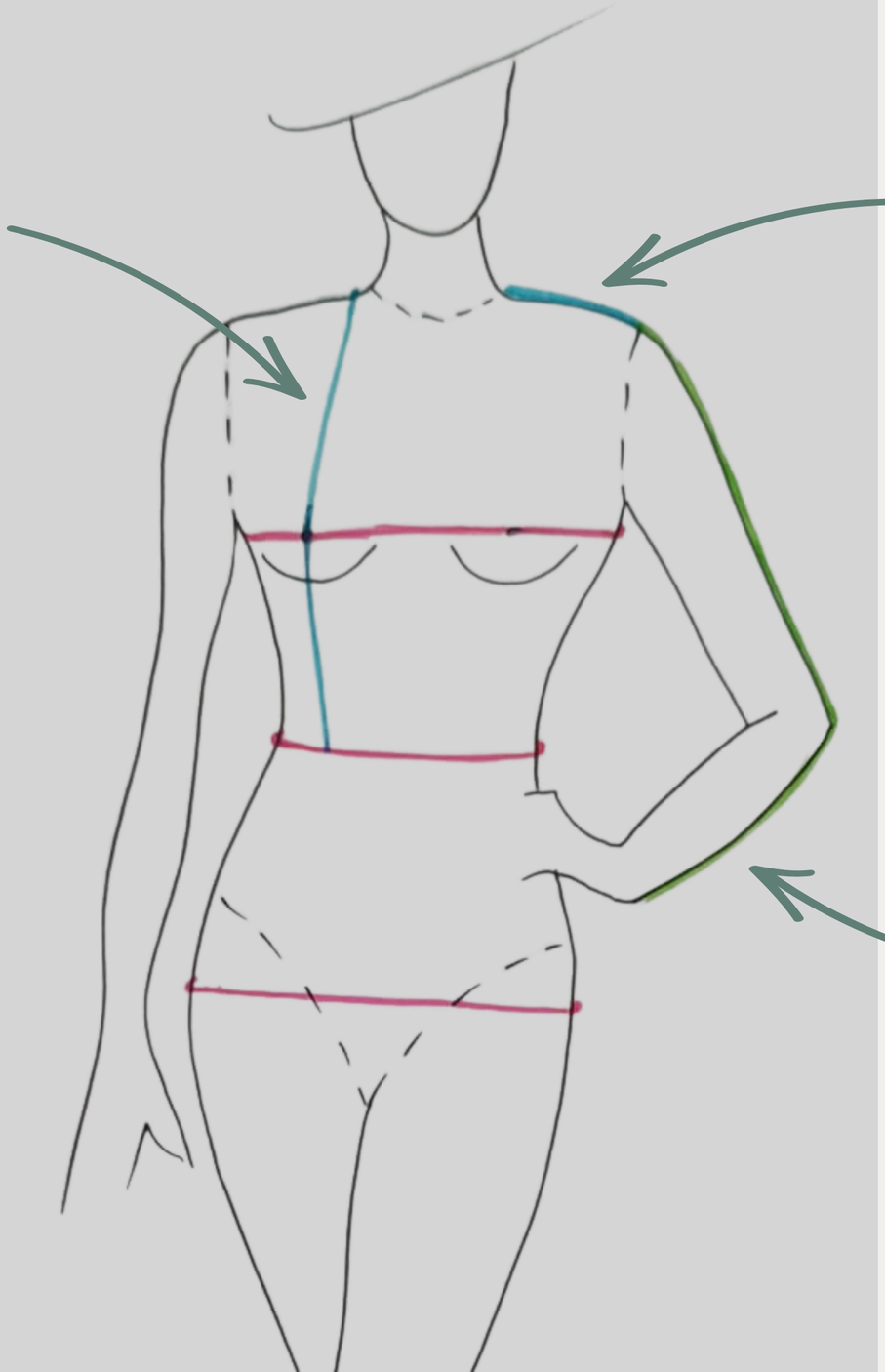
ausschlaggebend für Oberteile. Wenn du eine Bluse, Pulli, Jacke o.ä. suchst, sollte dieses Maß am ehesten passen.
Wird an der stärksten Stelle auf der Brust gemessen.

Taillenweite

wichtig für Röcke, Hosen, und Teile, die in der Taille schmal sitzen sollen.
Referenzlinie für die meisten Längenmaße.
Wird an der schmalsten Stelle gemessen.

Hüftweite

das wichtigste Maß für Hosen, aber auch schmale Röcke und Kleider.
Wird an der stärksten Stelle über dem Po gemessen.



Schulterbreite

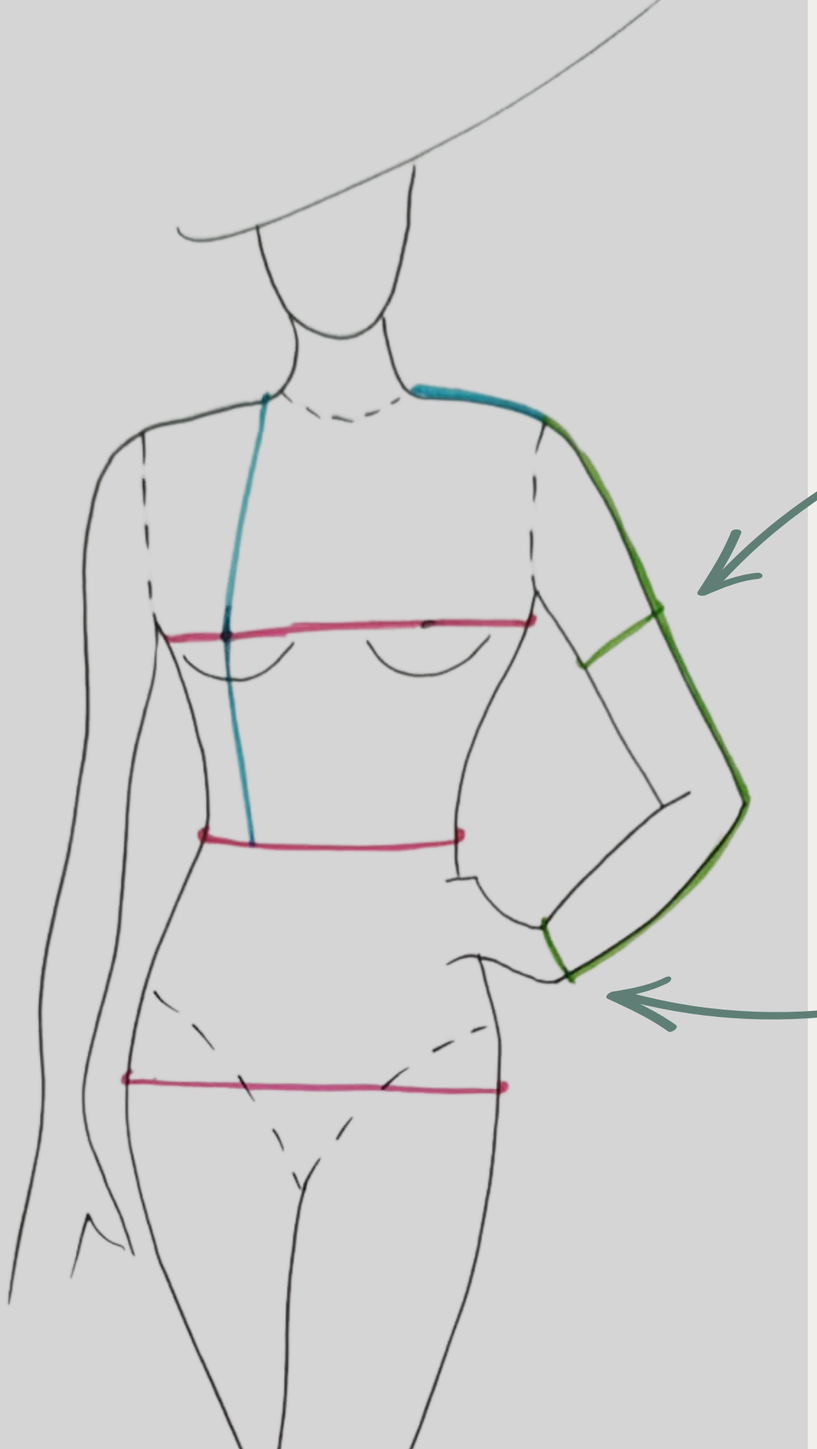
Damit der Ärmel an der richtigen Stelle ansetzt und nicht "hängt".
Wird vom Schulterpunkt auf der Schulter bis auf die Schulterkuppe gemessen.

Vorderlänge

Die Höhe in der die Taille sitzt.
Damit die schmalste Stelle auch wirklich an der schmalsten Stelle sitzt.
Wird vom Schulterpunkt über die Brustspitze bis zur Taille gemessen.

Ärmellänge

Okay, das erklärt sich von selbst ;-)
Setzt da an, wo die Schulterbreite endet. Wird über den leicht angebeugten Ellbogen gemessen. Das Ende richtet sich danach, wie lang du deinen Ärmel haben möchtest.

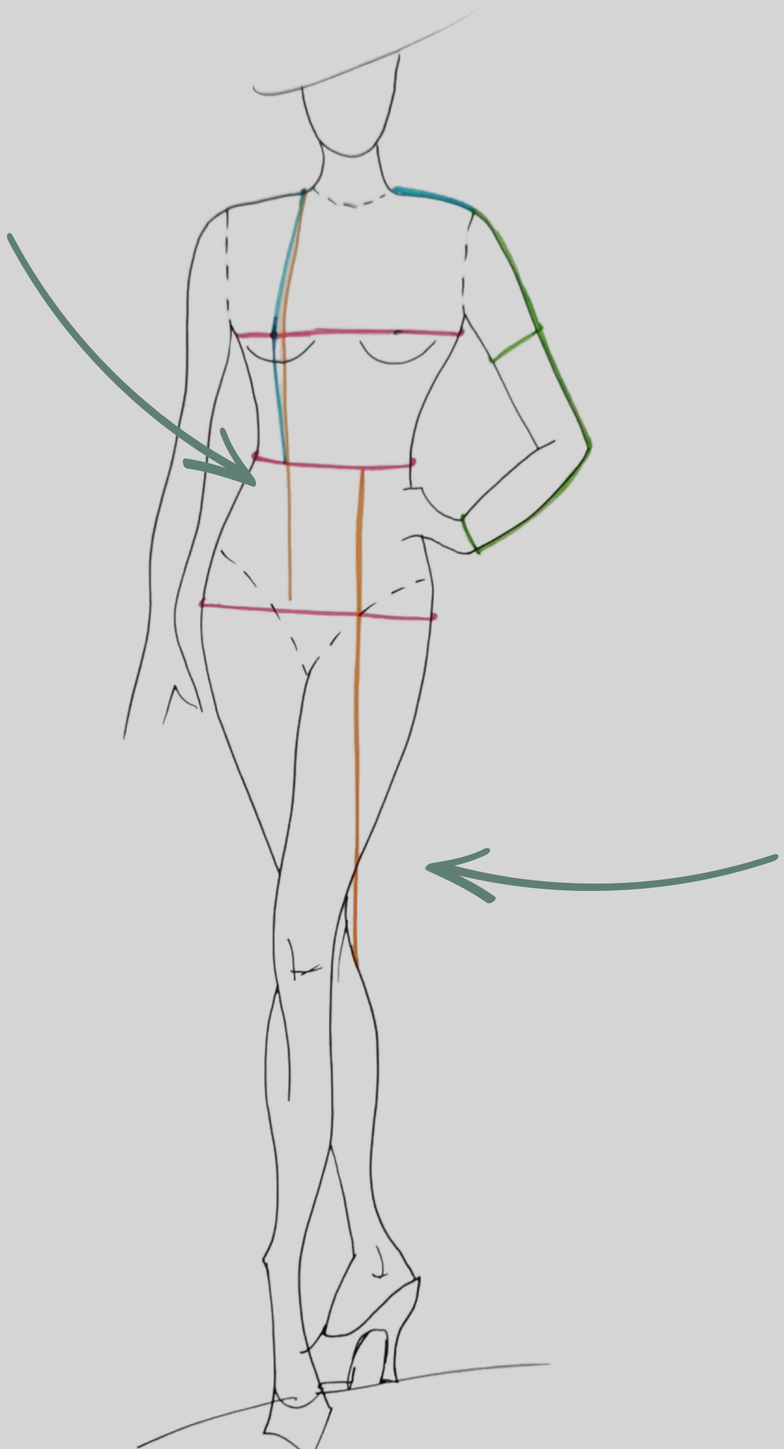


Oberarmumfang

Wichtiges Hilfsmaß, damit der Ärmel nicht spannt.
Dafür spannst du den Arm am besten an und legst das Maßband um die stärkste Stelle des Oberarms.

Handgelenkumfang

Auch das ist ein gutes Hilfsmaß zur Kontrolle, damit du in den Ärmel gut hinein kommst, oder er z.B. über der Uhr nicht zu eng ist.
Du legst das Maßband einfach um das Handgelenk. Falls du eine Uhr trägst, berücksichtige auch diese.



Oberteillänge

Hier bist du frei und entscheidest, wie lang dein Oberteil sein soll.
Gemessen wir vom Übergang Hals-Schulter über die Brust bis zu der Höhe, wo das Oberteil enden soll.

Rock-/ Kleiderlänge

Diese misst du bitte von der Taille abwärts. Schau, dass du dich möglichst nicht nach vorne beugst beim Messen, denn das verfälscht das Maß.